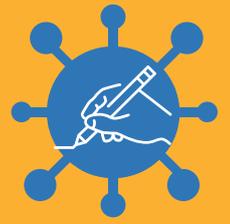


# ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



2<sup>E</sup> SEMAINE DES VACANCES

## Édito

Les citoyens sont autorisés à se déplacer pour aller donner leur sang. Dans le contexte de l'épidémie de coronavirus, la collecte de sang doit se poursuivre pour répondre aux besoins des patients. Vos parents peuvent se rendre en collecte sauf s'ils présentent des symptômes grippaux ou s'ils ont été en contact étroit avec un cas confirmé de Covid-19 au cours des quinze derniers jours.

Dans le cadre des mesures de confinement, les citoyens sont autorisés à se déplacer pour aller donner leur sang sur les sites de collecte de l'Établissement français du sang (EFS), sous réserve de remplir l'attestation officielle indiquant qu'ils vont donner leur sang au motif de l'assistance aux personnes vulnérables.

Les lieux de collecte de sang, à l'instar de la Maison du don de Valenciennes (près du site des Tertiales), sont considérés par les autorités de l'État comme des lieux publics autorisés car vitaux et indispensables. L'EFS est également engagé dans la recherche contre le Covid-19 ; vos parents peuvent exprimer leur accord au médecin réalisant l'entretien préalable au don : « J'autorise l'EFS à utiliser mon sang à des fins de recherche, à des fins d'enseignement et pour la préparation de réactifs sanguins à des fins d'analyses de laboratoire. »

Jean-Christophe Balique

## TÉMOIGNAGE

LÉA BEURAIN, 6<sup>E</sup> MUNICH

*Les vacances sont un temps de repos. Un temps pour apprendre autrement en visitant des musées ou des sites touristiques. Mais cette année, nous voyagerons par écran interposé ou livres.*

*Les vacances sont aussi l'occasion de rencontrer la famille, de s'amuser mais là aussi c'est en visio que nous verrons nos proches et dans le jardin qu'entre frères et sœurs nous nous amuserons.*

*En bref, semaine de vacances n°2 : lecture, défi, jeux avec mes frères et sœurs, TV le soir en famille, repos.*

*En un mot : cool !*

*Réflexion faite... les vacances, il s'agira plutôt de les réinventer.*

Les vacances, il s'agira plutôt de les réinventer !

## POÈME

EN ÉCHO À CETTE PÂQUE EN CONFINEMENT, LE THÈME DU PRINTEMPS DES POÈTES EST : « LE COURAGE ».

### Poème à la nuit

Prenons notre courage  
à deux mains  
comme une lumière pour éclairer  
l'obscurité que nous traversons  
Mettons à l'abri  
notre raison  
la nuit va vers le jour  
et toujours nous soulage du fardeau  
Courage !  
Faisons de nos maisons  
des écrins de vie

Muriel Verstichel

«Faisons de nos maisons des écrins de vie»

Muriel Verstichel



LA DATE À RETENIR

18 MAI 2020

RENTÉE DES 6<sup>ES</sup> ET DES 3<sup>ES</sup>

Rejoignez-nous sur [www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sainte-marie-valenciennes](http://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sainte-marie-valenciennes)

Une publication de l'institution Sainte-Marie à Valenciennes

Coordonnées : [college@stemarie-valenciennes.com](mailto:college@stemarie-valenciennes.com) • [www.stemarie-valenciennes.com/](http://www.stemarie-valenciennes.com/)  
Comité de rédaction : les élèves du club journalisme du collège, accompagnés par Mme Rezzoug, éducation aux médias et à l'information  
Journaliste (suivi) : Karl Damiani • Graphisme : Sabine Maurel  
Maquette : Cécile Aubert pour Bayard service • [contact@exprimetoi.fr](mailto:contact@exprimetoi.fr)

édité par Bayard service pour

avec  
LA CROIX  
Campus

OKAPI

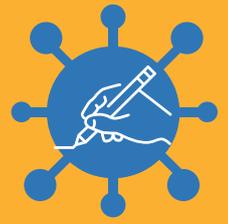
PHOSPHORE

EXPRIME  
toi :)

# ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT

2<sup>E</sup> SEMAINE DES VACANCES



## TÉMOIGNAGE

**JEANNE VARAGO**

*La deuxième semaine était aussi bien que la première ! Nous avons fait plusieurs barbecues, un parcours de balles pour profiter de l'extérieur. À l'annonce du déconfinement, nous nous sommes lancés dans la confection de masques.*

*Puis nous avons profité de la météo défavorable pour trier le grenier. Mais rien n'est fini, et la semaine non plus : il y a encore beaucoup de moments de partage avec ma famille à venir !*

À l'annonce du déconfinement, nous nous sommes lancés dans la confection de masques

LE THÈME DE LA SEMAINE PROCHAINE :  
Reprise de l'enseignement à distance

## UNE SÉRIE DE VIDÉOS CONSEILS

**A**fin d'accompagner les collégiens pendant cette période de confinement, Énergie Jeunes lance une série de vidéos conseil : «La Minute Conseil Énergie Jeunes».

Le contenu de ces vidéos est issu des programmes pédagogiques de l'association et vise à aider les jeunes à rester motivés et à s'organiser dans leur travail à la maison.

Vous trouverez ci-après le lien vers le premier épisode : [«Comment être en pleine forme pour travailler»](#).

**Robert Leclercq,**  
délégué régional Hauts-de-France  
Énergie Jeunes

Lien Youtube :  
<https://youtu.be/HFWvLzhSszM>

Lien de téléchargement :  
<https://we.tl/t-eQBID74UFI>



## TÉMOIGNAGE

**JOËLLE PFAU**

*En avril, c'est l'asperge ! Pendant le confinement, on prend le petit déjeuner, on mange à midi et on dine le soir tous ensemble en famille. Et je trouve cela sympa et positif.*

*J'ai même aidé mon père à dresser de belles assiettes.*

## ERRATUM

RENDONS À MANON  
CE QUI EST À MANON !

**C**es superbes créations culinaires et chocolâtées pour Pâques ont été réalisées par Manon Coulon ! Bravo !



Rejoignez-nous sur [www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sainte-marie-valenciennes](http://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sainte-marie-valenciennes)

Une publication de l'institution Sainte-Marie à Valenciennes

Coordonnées : [college@stemarie-valenciennes.com](mailto:college@stemarie-valenciennes.com) • [www.stemarie-valenciennes.com/](http://www.stemarie-valenciennes.com/)  
Comité de rédaction : les élèves du club journalisme du collège, accompagnés par Mme Rezzoug, éducation aux médias et à l'information  
Journaliste (suivi) : Karl Damiani • Graphisme : Sabine Maurel  
Maquette : Cécile Aubert pour Bayard service • [contact@exprimetoi.fr](mailto:contact@exprimetoi.fr)

édité par Bayard service pour

avec  
**Campus**

**OKAPI**

**PHOSPHORE**

**EXPRIME**  
toi :)