

# ON S'EXPRIME

LES ÉLÈVES RACONTENT LEUR CONFINEMENT



## PREMIER JOUR DU DÉCONFINEMENT

### Édito

#### LA RECONSTRUCTION SOCIALE

Le temps du déconfinement venu, le ministère des Sports a autorisé la reprise «loisir» de certaines activités tennistiques le 11 mai. L'activité tennis, en simple et sur terrains extérieurs, a pu reprendre dans le strict respect des règles de protection. Cette reprise, comme dans les établissements scolaires, s'effectue en suivant un protocole détaillé, éclairé par les experts scientifiques. Les clubs soutiennent ainsi les pouvoirs publics dans leur combat et contribuent à freiner la propagation du virus en offrant la reconstruction sociale après la distanciation sociale. Un club, ce n'est pas que du sport et de la performance, c'est aussi le partage des valeurs humaines, c'est contribuer à la santé, à la réalisation et à l'épanouissement de chacun. Comme à Sainte-Marie... une école de la vie, du respect de soi, des autres et de la règle.

Jean-Christophe Balique



Je rêve que nous puissions partir en vacances cet été!

### MA JOURNÉE DU 11 MAI

Il est 7h30, je me réveille doucement. Cette semaine, je suis chez maman. Toute la nuit j'ai pensé à la sortie que j'allais faire. Mais je n'ai pas d'idée spéciale. Je déjeune comme tous les jours et je joue avec ma nouvelle amie Lilly, mon tout nouveau chien, un golden retriever, arrivé la semaine dernière. À 8h30 je regarde les cours de la journée, mais c'est difficile de le faire. Il y a du français, de l'anglais, des mathématiques, de l'espagnol. Je sors Lilly pour une petite balade. À 10h, c'est la visio avec madame Arloing. C'est chouette de la voir et

aussi de voir les copains. Et puis je fais mon français et l'anglais. Maman m'aide. Le midi on mange mon repas préféré: des gnocchis. Avec maman, l'après-midi on a décidé de sortir et faire les magasins. Il y a plein de monde, c'est long pour rentrer mais on fait ça pour dire de sortir. On rentre vers 16h: je fais mon histoire et mon espagnol. Puis, le soir, je joue à l'ordinateur. À 22h, je monte dans ma chambre pour aller dormir. Conclusion: la journée s'est bien passée je me suis bien amusé!

Martin Delsart, 5<sup>e</sup> Trèves

#### LA VIE «NORMALE» EST BELLE

Cela n'a pas été une grande surprise d'apprendre le déconfinement, cependant nous sommes en zone rouge et mes parents souhaitent que nous restions un minimum confinés, à mon grand désespoir. Nous sommes quand même sortis faire du vélo en forêt et je continue de jouer dans notre jardin... J'ai hâte de retrouver une vie «normale», et je rêve que nous puissions partir en vacances cet été! Je prends surtout conscience que nous avons beaucoup de chance en temps normal... et à quel point notre vie est belle!

Jeanne Varago, 5<sup>e</sup> Vienne

#### «CONFINÉES OU NON, MES JOURNÉES RESTENT LES MÊMES»

Après environ deux mois, nous pouvons sortir. Cela a manqué à beaucoup de personnes, mais pas à moi! Eh oui, ma première action c'est de manger, ensuite de regarder des animés devant mon ordinateur... J'aime bien rester dans le cocon qu'est ma chambre, il y a tout pour moi: des mangas, un lit et un ordinateur avec lequel je peux tout faire. Alors, pourquoi sortir tout de suite? Bon, je ne suis pas accro non plus, mais j'aime ça! Mon ressenti à la suite du déconfinement est proche du vide. En effet, confinées ou non, mes journées restent les mêmes: travailler, manger, jouer, parler avec mes amis sur les réseaux sociaux ou sur les jeux en ligne, et dormir. Voilà le résumé de mes journées! Cela peut paraître étrange à certains, mais moi, ça me plaît et je m'y retrouve. J'imagine que c'est le principal.

Ma première sortie a eu lieu le 16 mai pour aller chez des amis, et le lendemain, pour faire une balade à vélo. J'avoue que ça fait du bien de voir d'autres personnes. Voilà comment j'ai vécu mon déconfinement.

Alexandre Briatte, 5<sup>e</sup> Vienne

#### LA BEAUTÉ DE LA VIE, PREUVE PAR LE COVID-19

Ce matin du 11 mai était pour moi un jour de libération. Pas la libération d'un pays pendant une guerre, mais la libération d'un pays pendant la grande guerre contre le Covid-19. Cette guerre était très dure, car nous devons combattre un virus, un ennemi invisible. Je suis sorti me promener et je me suis dit: mais, en fait, la vie est belle! Paradoxalement, le coronavirus nous a fait prendre conscience de la beauté de la vie et du bonheur que représente le fait de sortir rendre visite à ses amis ou ses proches. Malgré la tragédie, le coronavirus nous montre à quel point notre vie est belle.

Mathys Jehl-Lombard, 5<sup>e</sup> Vienne

Rejoignez-nous sur [www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sainte-marie-valenciennes](http://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sainte-marie-valenciennes)

Une publication de l'Institution Sainte-Marie à Valenciennes

Coordonnées: [college@stemarie-valenciennes.com](mailto:college@stemarie-valenciennes.com) • [www.stemarie-valenciennes.com/](http://www.stemarie-valenciennes.com/)  
Comité de rédaction: les élèves du club journalisme du collège, accompagnés par Mme Rezzoug, éducation aux médias et à l'information  
Journaliste (suivi): Karl Damiani • Graphisme: Sabine Maurel  
Maquette: Karl Damiani pour Bayard service • [contact@exprimetoi.fr](mailto:contact@exprimetoi.fr)

édité par Bayard service pour

avec  
LA CROIX  
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME  
toi :)